Montag*
18.15 - 19.15 Uhr und 19.30 - 20.30 Uhr

Freitag*
18.00 - 19.00 Uhr

mit Gabriela Käsmacher im TSG-Gymnastikraum
Zehnerkarte: 50 € für TSG-Mitglieder, 55 € für Nichtmitglieder

Dienstag
17.00 - 17.45 Uhr
für Kinder von 4 - 11 Jahre

Zumba Fitness ist Tanzfitness für jedermann.

Aber das tollste ist: Du musst nicht einmal wissen, wie man tanzt.
Bewege einfach deinen Körper und folge meinen Vorgaben.
Es ist ganz einfach.

Jede Stunde ist wie eine Party.

Tanzen, lachen, lateinamerikanische Musik und die leicht zu erlernenden Tanzschritte sorgen für absoluten Spaß!!!

Einstieg jederzeit möglich.
Ruf mich an, wir machen einen Termin aus, und ich verspreche dir, dass du eine tolle Zeit haben wirst.

*** Die Trainingszeiten können je nach Belegung variieren.***
Infos: Gabriela Käsmacher 0160 97970444